

TÝDEN VZDĚLÁVÁNÍ DOSPĚLÝCH

Zpracování ryb a jejich vliv na lidské zdraví

Čtvrtek 13. 11. od 16:00

Studentský klub Kampa

Jakou roli hraje ryba ve zdravé výživě člověka? Jak se mění její nutriční hodnota podle způsobu zpracování? A které mýty o rybím masu bychom měli zapomenout?

Přední český odborník na výživu ryb a rybí produkty, doc. Jan Mráz, představí zajímavosti ze světa zpracování sladkovodních ryb – od lovu a chovu až po moderní technologie filetování, úpravy a uchování rybího masa. Účastníci se dozvědí, jaké druhy ryb jsou z hlediska zdraví nejprospěšnější, proč jsou omega-3 mastné kyseliny pro lidský organismus tak důležité a jaké přínosy má konzumace českých ryb pro naše zdraví i životní prostředí.

Přednáška pro širokou veřejnost s ochutnávkou vybraných rybích výrobků z produkce Fakulty rybářství a ochrany vod JU, doplněná o praktické tipy, jak zařadit ryby do každodenního jídelníčku.

Nutná rezervace předem.

Rezervace účastníků na e-mailu: plachtova@frov.jcu.cz, nebo tel. 602 390 634 do 11.11.2025.

WWW.TYDENVZDELAVANI.CZ

PARTNEŘI:



Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice



Jihočeský pakt
zaměstnanosti

Jhk.cz

Jihočeská
společnost



pro rozvoj
lidských zdrojů