



EVROPSKÁ UNIE
Evropský námořní a rybářský fond
Operační program Rybářství

OP Rybářství 2014 – 2020, 11. výzva, opatření 2.1. Inovace

Na projekty je poskytnuta podpora z Evropské unie, Evropského námořního a rybářského fondu v rámci Operačního programu Rybářství.
CZ.10.2.101/2.1/0.0/17_011/0000459

Název projektu:

Vývoj nových rybích výrobků pro předškolní děti

Partner projektu - Tilapia s.r.o.

Popis projektu:

Projekt se zabývá vývojem nových rybích výrobků a receptur pro přípravu rybích pokrmů pro stravování předškolních dětí. Ryby a rybí výrobky jsou pro lidský organizmus zdrojem rybího proteinu, vitamínů a minerálů a hlavně omega 3 mastných kyselin, které si lidské tělo neumí samo vyrobit. Ty jsou důležité pro prevenci a léčbu kardiovaskulárních onemocnění, rozvoj mozku, nervové soustavy, očí a kognitivních vlastností. Většina zdravotnických organizací a nutričních odborníků se shoduje, že bychom měli konzumovat ryby alespoň dvakrát týdně. Vzhledem k jejich velkému vlivu na lidské zdraví je třeba hledat cesty, jak jejich spotřebu v ČR zvýšit. Jednou z možných cest je zaměřit se na zvýšení spotřeby rybích výrobků již v raném věku u předškolních dětí. V tomto věku si děti vytváří své stravovací stereotypy, které si s sebou většinou nesou po zbytek života. Bohužel je nabídka rybích výrobků vhodných pro stravování předškolních dětí velmi omezená. Z praxe víme, že je velmi obtížné donutit děti některé výrobky jíst, protože jim nepřípadají atraktivní nebo jim chuťově nejsou blízké. Je proto třeba na základě skutečných připomínek dětí vytvořit výrobky, které budou dětem blízké a budou jimi přijímány. V rámci realizace projektu byly vyvíjeny rybí výrobky a receptury pro přípravu rybích pokrmů, které budou vhodné pro předškolní stravování dětí. Díky tomu dojde k diverzifikaci rybích výrobků, k lepšímu využití rybí suroviny pro vytvoření výrobků s přidanou hodnotou a k vytvoření rybích výrobků, které napomohou k zvýšení spotřeby ryb u předškolních dětí a v delším horizontu i u dospělé populace.

Převažující cíl projektu:

Zvýšení konkurenceschopnosti akvakultury v produkční i zpracovatelské oblasti stimulací vývoje a aplikací inovací a zavádění nových nebo zdokonalených produktů nebo procesů.

Výsledek projektu:

V rámci projektu „*Vývoj nových rybích výrobků pro předškolní děti*“ byly vyvinuty nové rybí výrobky a receptury jídel z ryb na základě praktického testování a připomínek v dětských školách. Byla vyhodnocena jejich kvalita, bezpečnost a stabilita v průběhu skladování. Bylo zjištěno, že navzdory ve většině případů negativních předpokladů předškolních dětí vůči rybám a rybím výrobkům jim mnoho receptů a výrobků velmi chutnalo. Zajímavé bylo zjištění, jak velké mají děti v předškolním věku předsudky vůči rybám. Pokud nejsou motivovány, tak výrobky mnohdy ani neochutnají. Velkou roli zde hrají především rodiče a učitelé. Pozitivní motivací učitelé se děti snadno nechaly přesvědčit k ochutnání rybích výrobků a hodnotili je pozitivně.